



SANDRA TORAL PALLARÉS

OBJETIVO: *defender aquellos hábitos alimentarios cuyo objetivo sea la mejora del bienestar y salud pública.*

Experiencia Laboral:

- **Técnico de calidad alimentaria.** Cocina HCS Marbella 2012-2013 (un año y medio). Funciones de implantación y actualización del **Sistema de APPCC referente al área de cocina hospitalaria y cafeterías adjuntas. Implantación del Sistema de Gestión de Calidad basado en las Normas ISO 9001 e ISO 22000:2005.**

-**Dietista-Nutricionista. Hospital Costa del Sol Marbella** 2012-2013. Planificación de menú rotacional según Código de Dietas hospitalario, valoración nutricional, elaboración de fichas técnicas de platos por menú, ejercicio de dietista en turno (cinta de emplatado).

Otras Experiencias Laborales:

- **Auxiliar de Parafarmacia.** Puerto Banús Abril 2014– Octubre 2014. Funciones de atención al cliente, desarrollo de técnicas de venta, recepción de pedidos, control de stock y actividades de caja. Práctica de la lengua inglesa.

- **Dietista-Dependiente centros Naturhouse.** San Pedro de Alcántara 2011-2012. Antequera 2010-2011. Funciones de análisis antropométrico, plan dietético personalizado y seguimiento personal. Funciones de dependienta (atención al cliente, agenda, captación-recaptación de clientes, caja, actividades relacionadas con el montaje y mantenimiento de escaparates y publicidad vigente).

-Dietista-Nutricionista, Granada 2009-2011. Funciones de análisis antropométrico, menús personalizados, **educación nutricional y dietoterapia.**

- Dietista y promotora sector farmacéutico, Granada 2009. Funciones de dietista, asesoramiento sobre los complementos de la gama, **planificación de menús con suplementos alimenticios**, seguimiento semanal.

Otros datos de interés:

- **Colaboración en revistas *Prevenir* y *Cocina Ligera*.** Redacción de artículos, consejos nutricionales y menús pautados según la propuesta solicitada.

- Considero de gran importancia el reciclaje y **continua formación.** Me motiva establecer nuevos objetivos y hacer todo aquello de mi alcance para conseguirlos.

- Me entusiasma **trabajar para mejorar la salud de las personas, enseñarles y orientarles en el logro de sus objetivos**, debido a que soy una persona **empática**, de ahí la **seriedad y responsabilidad en mi actividad.**

- Me considero una persona **precisa, detallista y perfeccionista**, requisitos que considero imprescindibles en toda actividad relacionada con el control de la calidad.

Formación Académica

LICENCIATURA CIENCIA Y
TECNOLOGÍA DE LOS
ALIMENTOS. 2008-2010.

DIPLOMATURA NUTRICIÓN
HUMANA Y DIETÉTICA. 2005-
2009.

Capacidades y competencias personales

Idioma:

- Inglés: Nivel intermedio, hablado y
escrito.

Cursando gramática, listening,
pronunciación y fonética inglesa

- Francés: Nivel básico hablado y escrito.

Cursando gramática, listening,
pronunciación y fonética francesa

Informática:

Conocimientos de ofimática a nivel de
usuario:

- Sistema Operativo Windows
(Vista, XP, 8)

- Paquete Office (Word, Excel, Power
Point).

