

Curso 2014-2015

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



Para más información:

Colegio School El Pinar

Alhaurín de la Torre (Málaga)

www.colegioelpinar.com

Tel.: 952413731

Actividades Extraescolares*

Curso 2014-2015

Contenido

PIANO.....	3
GUITARRA.....	3
VIOLÍN.....	4
MÚSICA Y MOVIMIENTO.....	4
AJEDREZ.....	5
TAEKWON-DO	5
PATINAJE/HOCKEY	6
VOLEIBOL	6
MULTIDEPORTE-PSICOMOTRICIDAD.....	7
FÚTBOL	7
BALONCESTO	8
BALLET.....	8
DANZA CLÁSICA ESPAÑOL FLAMENCO.....	9
ACROB DANCE.....	9
BAILE MODERNO-CONTEMPORÁNEO.....	9
MANUALIDADES.....	10
TEATRO.....	10
ACTIVIDADES DE ADULTOS.....	11

*El inicio de la actividad estará sujeto a un **número mínimo de alumnos**.

PIANO**Primaria y Secundaria**

Se trata de uno de los instrumentos musicales más versátiles, esencial para muchos estilos de música. Es obvio que el dominio de su técnica requiere muchos años de estudio y práctica. Sin embargo, aprender sus fundamentos básicos es un objetivo que se puede lograr con dedicación en un tiempo limitado. Con la adquisición del conocimiento sobre las notas y acordes y un poco de tiempo libre, se puede aprender a tocar en un curso académico. Además, las habilidades que se requieren para hacerlo sonar pueden ser fácilmente transferidas al aprendizaje de muchos otros instrumentos. Eso sí, una vez que comencemos, debemos practicar tanto como podamos. Con al menos media hora al día empezaremos a ver resultados en no mucho tiempo.

Precio mensual de la actividad: 68€**GUITARRA ESPAÑOLA****Primaria y Secundaria**

¿Qué decir de este instrumento? Sin duda, podríamos afirmar que su sonido es el que mejor define la idiosincrasia musical española. Sus notas se encuentran tan arraigadas en nuestra cultura que en el panorama internacional se habla de 'guitarra española'. Aunque muchos de los grandes guitarristas de la historia aprendieron a tocar por su cuenta y prácticamente 'de oído', es evidente -pues pocas son las personas que atesoran ese don- que la mejor manera de hacerlo es con la ayuda de un profesor. Con este propósito, El Pinar contará para esta actividad con docentes de referencia en el manejo de la guitarra, de manera que con un poco de constancia y dedicación por parte de los alumnos, el dominio de los acordes será pan comido.

Precio mensual de la actividad: 48€

VIOLÍN**Primaria y Secundaria**

Aprender a tocar el violín parece un reto difícil, pero es una actividad fascinante. De entrada, moviliza muchas facultades del cuerpo y de la mente del alumno; favorece la concentración y la relajación muscular, ayuda a comprender mejor el propio cuerpo, sirve de saludable gimnasia, ejercita el oído para afinar las notas y para marcar el ritmo de las melodías y ayuda a apreciar más la música de violín ejecutada por otros con más maestría. En definitiva, se trata de un ejercicio pedagógico-musical profundamente beneficioso y enriquecedor para el estudiante. Es una potente apuesta del centro para este curso académico que merece la pena aprovechar.

Precio mensual de la actividad: 48€**MÚSICA Y MOVIMIENTO****Educación Infantil**

La música es mucho más que el manejo de un instrumento, la interpretación de una partitura o el aprendizaje de una nota. Estudios científicos avalan que una correcta estimulación temprana en las edades infantiles genera efectos positivos sobre el desarrollo cognitivo del niño. La actividad de 'Música y Movimiento' busca que los pequeños interioricen los conceptos y prácticas básicas de la música en un ambiente lúdico que estimule precisamente esa sensibilidad. Con ella también fomentamos diferentes áreas de desarrollo como kinestésica, coordinación, motora, rítmica y desarrollo de la creatividad.

Precio mensual de la actividad: 25€

AJEDREZ**Primaria y Secundaria**

La escuela de Ajedrez basa sus principios pedagógicos en la firme creencia de que la práctica del ajedrez es beneficiosa a cualquier nivel. El ajedrez escolar ha demostrado ser una actividad enriquecedora que mejora no sólo los resultados académicos en distintas áreas, sino también la memoria, la capacidad de concentración, la visión espacial, la autonomía y la responsabilidad ante la toma de decisiones. El ajedrez de competición, como cualquier otro deporte fomenta además la capacidad de trabajo, el sacrificio y la superación. Con esta oferta el Colegio El Pinar viene a confirmar, un curso más, su apuesta por el ajedrez, una disciplina que el Parlamento Europeo recomienda introducir en la dinámica de los colegios desde 2012.

Precio mensual de la actividad: 30€**TAEKWON-DO****Educación Infantil, Primaria y Secundaria/Bachillerato**

El Taekwon-Do es un arte marcial de defensa personal, de competición y de coordinación, basado en 5 principios fundamentales: cortesía, integridad, perseverancia, autocontrol y espíritu indomable, los cuales hacen de este noble arte, uno de los más completos. El Taekwon-do forma personas de principios. Además, fomenta aspectos como la cooperación, el respeto, la concentración y la confianza del alumno/a. En el área física, fomenta el desarrollo de la psicomotricidad del alumno/a, con muchos beneficios como mejoras en la coordinación y en la flexibilidad.

Precio mensual de la actividad: 30€

PATINAJE/HOCKEY**Educación Infantil, Primaria y Secundaria/Bachillerato**

La práctica del patinaje sobre ruedas como actividad de iniciación y aprendizaje, ofrece la posibilidad de introducir a los alumnos/as en las modalidades deportivas que componen la disciplina del Hockey sobre patines. La metodología que se utilizará pasará por diferentes pasos:

1. Enseñanza del patinaje mediante ejercicios: equilibrio, patinaje adelante, atrás, giros, saltos, frenadas, etc.
2. Juegos individuales y colectivos.
3. Introducción de modalidades deportivas.

Con esta actividad se quiere fomentar también el desarrollo físico y psicomotor del alumno/a.

Precio mensual de la actividad: 30€**VOLEIBOL****Educación Primaria, Secundaria y Bachillerato**

En el contexto de su oferta deportiva, el colegio El Pinar presenta como una de las novedades para este curso académico la 'Escuela de Voleibol'. Hablamos de una disciplina muy popular con millones de aficionados en todo el mundo y que ayuda a los niños a mejorar su agilidad, la coordinación de manos con ojos y su condición deportiva en general. Además, expone a los jóvenes al desafío y diversión de los deportes en equipo. El objetivo de nuestra propuesta es avanzar en el aprendizaje y perfeccionamiento de la disciplina y desarrollar las cualidades físicas básicas y las específicas, además de fomentar la adquisición de valores y hábitos ligados al deporte. Las metas de la 'Escuela de Voleibol' son la iniciación y el perfeccionamiento de este deporte con una metodología basada en el juego.

Precio mensual de la actividad: 25€

MULTIDEPORTE / PSICOMOTRICIDAD

Educación Infantil

Se trata de una actividad que combina la práctica de múltiples deportes, con el objetivo de trabajar las habilidades deportivas y psicomotrices de los alumnos/as. La actividad se desarrollará en inglés, lo que permite familiarizar a los más pequeños con el habla inglesa mientras realizan una actividad lúdica. La actividad promueve el desarrollo físico, aumenta la motivación hacia las actividades deportivas en general, y facilita que la práctica de varios deportes ayude al alumno/a a definir mejor cuáles son sus gustos, con la finalidad de elegir más adelante en etapas superiores. Como toda actividad deportiva, mejora aspectos como la coordinación o el equilibrio.

Precio mensual de la actividad: 30€

FÚTBOL

Educación Primaria

El Pinar vuelve a apostar en su oferta de actividades deportivas para el curso 14/15 por el 'deporte rey'; pero lo quiere hacer desde una nueva perspectiva, poniendo el acento en el aspecto más grupal y colaborativo de la disciplina. El fútbol es un deporte de equipo, en el que se fomenta la capacidad de liderazgo de los pequeños y se dividen las responsabilidades entre todos. Este es uno de nuestros enfoques prioritarios para este año. Junto a ello, como deporte, también debemos tener en cuenta que es una actividad que implica un ejercicio físico fundamental para el desarrollo. Además, es importante destacar que las actividades que se desarrollan con una pelota tienen el plus de trabajar facetas que otras disciplinas no contemplan, como la coordinación. En niños que se encuentran en fase de crecimiento, sobre todo, el empleo del balón facilita un aumento de la densidad ósea del fémur, produce mayores niveles de testosterona (de modo que se formará más tejido muscular), incrementa la potencia muscular de las piernas, oxigena la sangre, aumenta la potencia del salto, mejora la capacidad cardiovascular y estimula la visión periférica, la velocidad de reacción y la coordinación motora.

Precio mensual de la actividad: 30€

BALONCESTO**Educación Primaria y Secundaria/Bachillerato***

Se trata de otra de las apuestas estrella de El Pinar para la temporada 2014/15. El colegio quiere aprovechar la didáctica de este deporte para trabajar en los alumnos valores como la cooperación, el respeto, la labor en equipo, las competencias sociales de los chic@s o sus capacidades para avanzar y evolucionar. El baloncesto transmite valores de cooperación, esfuerzo, solidaridad y participación... Los jugadores son los protagonistas y pueden ver poco a poco sus avances y sus logros. En esta actividad se trabajan también aspectos cognitivos como la toma de decisiones. Darse cuenta de las posibilidades existentes para, en un periodo corto de tiempo, tomar la decisión que más favorece al equipo (por ejemplo pasar al que está sólo debajo de la canasta y no jugártela si tienes pocas posibilidades de éxito) es un entrenamiento que se puede extrapolar a infinidad de situaciones de la vida diaria.

Precio mensual de la actividad: 25€*** Baloncesto femenino en Educación Secundaria/Bachillerato****BALLET****EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA**

El ejercicio del Ballet es una de las prácticas físico-sensoriales más completas. Su aprendizaje nos traslada a un universo de emociones realmente especiales; al dominio de la expresión corporal a través del movimiento, de las imágenes y de las sensaciones. En estas sesiones de extraescolares trataremos de acercarnos a la pedagogía del ballet clásico. Es un tipo de baile estructurado en el que la bailarina demuestra su elegancia y el bailarín su fuerza. No hay secretos; la clave reside en la dedicación y el esfuerzo para lograr la precisión técnica de cada gesto. Se trata de una actividad que incide sobre la fuerza muscular, la flexibilidad, la ligereza y la elegancia

Precio mensual de la actividad: 30€

DANZA CLÁSICA ESPAÑOLA FLAMENCO**Educación Infantil y Primaria**

Ya sabemos que el flamenco es una de las expresiones artístico-musicales más importantes de la cultura andaluza y española. Su fuerza y su capacidad para transmitir emociones hacen de él uno de los lenguajes musicales únicos y más apreciados en todo el mundo. Como no puede ser de otra forma, el objetivo fundamental esta actividad será el desarrollo en los alumnos de las capacidades intelectuales y artísticas de la cultura y el baile flamenco en todas sus vertientes. De manera más precisa, el taller abordará el aprendizaje de la expresión plástica flamenca y del lenguaje corporal.

Precio mensual de la actividad: 30€**ACROBDANCE****Educación Infantil y Primaria**

La danza clásica y los movimientos acrobáticos han encontrado su punto de fusión en esta nueva disciplina, que va camino de convertirse en un nuevo referente de la danza internacional por su espectacularidad, plasticidad y la belleza de movimientos. El Acro Dance se define por su carácter deportivo y una coreografía única, que combina a la perfección la danza y la acrobacia. Se trata de un estilo de baile popular en la danza competitiva, así como en el teatro de la danza profesional; popularizado por los espectáculos de compañías de fama mundial. El mejor ejemplo lo encontramos en las puestas en escena del 'Cirque du Soleil'.

Precio mensual de la actividad: 30€**BAILE MODERNO CONTEMPORÁNEO****Educación Primaria y Secundaria**

Complementario del ballet, el baile contemporáneo es una forma de expresión artística extremadamente expresiva, ya que busca dar cauce a nuestro estado emocional de una forma lírica. El tipo de movimiento es fluido y su técnica consiste principalmente en la canalización del baile a través de impulsos, diferentes caídas al suelo y saltos. Como hemos comentado, se trata de dos tipos de danza muy diferentes a nivel técnico y expresivo, pero que se complementan mutuamente, ya que el ballet es la base técnica de todo estilo de baile; y la expresividad que se adquiere con la especialidad 'moderno-cotemporánea' es útil en cualquiera de las formas de expresión artísticas de la danza actual.

Precio mensual de la actividad: 30€

MANUALIDADES**Educación Primaria**

En el taller de manualidades de El Pinar los niñ@s tendrán la oportunidad de aprender y desarrollar su talento artístico y además, ¡pasándolo en grande! Los alumnos que formen parte de este 'exclusivo' club pondrán experimentar sus capacidades creativas, la imaginación y las aptitudes y actitudes artísticas. Les ayudaremos a descubrir sus propias posibilidades; a fomentar la relación y convivencia con sus compañeros, a desarrollar tareas en base al trabajo cooperativo. Y todo ello lo harán manejando las diferentes técnicas de expresión plástica; mediante el uso de plastilina, papel, abalorios, papiroflexia, modelado, etc.

Precio mensual de la actividad: 35€**TEATRO****Educación Primaria y Secundaria**

Es una de las principales apuestas del colegio en la oferta extraescolar de actividades artísticas de cara al presente curso académico. Es evidente que no se trata de conseguir niños virtuosos de la interpretación dramática. Nada más lejos de la realidad. Bastará con que quieran divertirse, inventar e interpretar historias, y hacer amigos. Las escuelas de teatro, a través de juegos y actividades en grupo o individuales, son ideales para ayudar a los niños a desarrollar la expresión verbal y corporal, y a estimular su capacidad de memoria y su agilidad mental. También sirven para que los pequeños retengan diálogos y trabalenguas, mejorando y favoreciendo su dicción; y potenciando sus competencias nemotécnicas.

Precio mensual de la actividad: 30€

BALLET BEAUTIFUL**Adultos y familias**

De forma pionera en la provincia, el colegio El Pinar oferta este curso el novedoso 'Ballet Beautiful'. Hablamos de nueva disciplina que combina el ballet clásico con el fitness y que han popularizado 'celebrities' como Miranda Kerr o Lily Aldridge. Todas ellas son ángeles de Victoria's Secret; y salta a la vista que tienen una forma física espectacular. Se la deben, en parte, a esta modalidad de danza popularizada hace a penas un año y medio por un estudio de baile neoyorquino. Este método recoge lo mejor del ballet, su espíritu artístico; y lo combina con una serie de ejercicios físicos. El 'Ballet Beautiful' o 'Lady Ballet' cuenta ya con decenas de miles de adeptos de todo el mundo en más de 60 países. En palabras de su creadora "es un trabajo diseñado para dar a cada mujer la gracia, la fuerza y el físico elegante de una bailarina, una de las maneras más saludables y seguras de hacer fitness". Desde este curso, un original modo de ponerse en forma; al alcance de todos los públicos.

Precio mensual de la actividad: 35€**BAILE MODERNO CONTEMPORÁNEO****Adultos y familias**

El taller de danza para adultos del colegio El Pinar presenta este curso una ambiciosa oferta, en la que se incluye el aprendizaje de bailes contemporáneos que combinan diferentes ritmos y estilos; eso sí, aplicando la base técnica en todo su contenido. A través de coreografías, se estimula la expresión corporal, la coordinación, el sentido armónico del movimiento, la flexibilidad, la agilidad física, mental y el trabajo grupal. Con las actividades ofertadas proporcionaremos una introducción al potencial de expresividad que ofrece la danza moderna, haciendo especial hincapié en los modelos actuales.

Precio mensual de la actividad: 35€**ESCUELA DE DISEÑO Y COSTURA****Adultos y familias**

¿Alguna vez has soñado con poder crear tu propia ropa o decorar tus prendas pero no tenías los conocimientos para ello? El colegio El Pinar quiere ayudarte este año a alcanzar las habilidades que te faltan para crear tu indumentaria. Para ello, ponemos en marcha un curso pensado para todas las personas que quieren iniciarse en el mundo de la costura. Aprenderemos a coser con dedal, a acoplar varios tipos de botones, corchetes y automáticos. Realizaremos puntadas a mano: Hilvanar, pasar hilos, pespuntos, etc; así como todo tipo de técnicas de costura y confección.

Precio mensual de la actividad: 45€