

Campaña de prevención
del cáncer de mama.

Aseguradas de MUFACE



¿Han pasado ya 2 años
desde tu última mamografía?

Ahora es el momento.

Una alteración en la mama detectada a tiempo, se puede curar.

- Pide cita en tu ginecólogo para tu mamografía de control.
- Si no tienes ginecólogo de referencia, llama al 902 200 200 y te recomendaremos uno.

Adeslas

Recomendaciones para el día del examen.

- **No te apliques desodorante, talco, loción ni perfume** cerca de los senos ni debajo de los brazos.
- **Usa ropa cómoda** de manera que puedas quitártela fácilmente.
- **No lleves joyas ni alhajas.**
- Si dispones de mamografías anteriores, llévalas el día de la prueba.
- Antes del examen, **describe al técnico cualquier cambio que hayas notado** en tus mamas.

¿Cuánto durará?

La prueba dura solo unos **15 minutos**.

¿Dolerá?

Las mujeres con las mamas más sensibles pueden sentir algún malestar, pero es tolerable. La presión en la mama dura solo 40 segundos.

Tras el examen.

No olvides recoger tu informe en la fecha que te indiquen y llevárselo a tu ginecólogo para comentarlo.

Si eres **asegurada de MUFACE de entre 50 y 69 años**, pide cita para tu mamografía e **inscríbete en el Plan de prevención del cáncer de mama de Adeslas en www.prevencion.adeslas.es**